

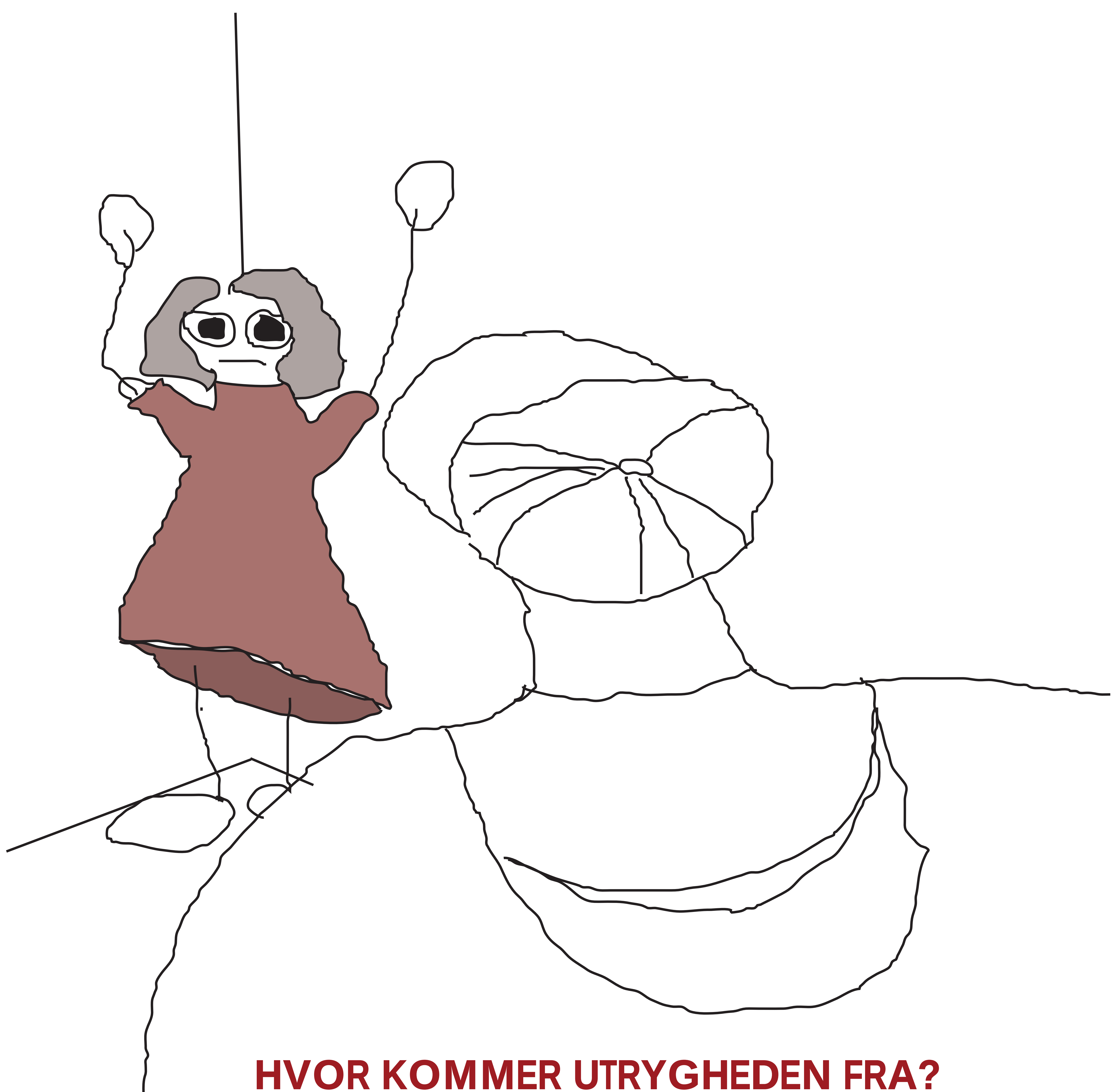
TRYGHED I KÆLDRE

HVAD?

Tryghed i Kældre er et projekt under Helhedsplanen for AAB afd. 80. Vi arbejder med at gøre kældre mere trygge.

HVORFOR?

Fordi alle skal kunne bruge hele deres boligområde uden at være bange. Vi har undersøgt det: 6 ud af 10 er utrygge i kælderen. Flest kvinder er utrygge.



HVOR KOMMER UTRYGHEDEN FRA?

- Unge - drenge - der 'laver ballade'.
- Lys, der tænder for sent og slukker for hurtigt.
- Grim lugt af kælder, røg og urin.
- Uoverskuelige gange med sidegange.
- Når folk uden nøgle alligevel kan komme ind.
- Når fx cykler og barnevogne bliver ødelagt.
- Når der ikke er overvågningskameraer.
- Når man kun kan komme ud én vej.
- Når der ikke er dagslys og udsigt.
- Når der er beskidt, rodet eller grafitti.



Boligforeningen AAB

I samarbejde med



— mere end en bolig



TRYGHED I KÆLDRE



IDEER

I projektet har boboere og rådgiver udarbejdet ideer til at skabe tryghed i kældre.

Nedenfor kan du se ideer om indretning og om sikring:

Opsæt **Spejle** så I kan 'se rundt om hjørner'.

Mal i pæne, varme og primært lyse farver. Mal hinkeruder på gulvet. Mal cykelparkeringspladser på gulvet.

Lav gode **dufte**, fx. ejendommens egen 'luftparfume', duft af nybagt brød, appelsin eller vaskekælder. Sørg for løbende udluftning.

Opsæt **skilte** mod udgang og opgang og på lukkede døre. Lav skilt, der opfordrer alle til at være rare ved hinanden i kælderen.

Opsæt **godt lys**, der er tændt hele tiden, og oplys mørke hjørner samt kælderrum.

Vinduer skal vaskes. Sæt gerne vinduer i døre og hjørner og lys og spejle i **lyskasserne**.

Afspil **dæmpet rar musik**. Lav fx jeres egen playliste.

Skab en **falsk udsigt** ved at montere store plakater med smuk udsigt.

Opsæt **planter** i plantekasser med dagslys.

HVAD KAN MAN GØRE MED BEDRE SIKRING?

Lav en aftale om **vagter** fx. fra p-selskab.

Sørg for **'tryghedsalarmer'**, fx røgalarm, opholdsalarm og brandalarm.

Brug kamera fx ved indgangen. Brug evt. varmekølsomme kameraer og dørtelefoner med kamera.

Nøgler er vigtige, brug brikker også i elevatoren.

Husk, at rengøring og udluftning også er sikkerhed.

TRYGHED I KÆLDRE

IDEER

I projektet har bobeere og rådgiver udarbejdet ideer til at skabe tryghed i kældre. Nedenfor kan du se ideer om nabohjælp:

Lav **sms- og telefonkæde**, forældre-, tilkalde- eller makker**korps**, så I kan hjælpe hinanden.

Brug medier, fx WhatsApp og Facebook, så I hurtigt kan kontakte hinanden.

Lav **aktivitetsrum**, hvor I kan sy, strikke, spille billiard, brætspil eller træne og hygge.

Brug kælderrum til **værksted** til cykler, rolatører, knallerter og barnevogne.

Lav **klubrum** med unge og store børn. Lad et ungeråd bestemme.

Afhold **loppemarked**, børnelopper og byttecentral i kælderen.

Start et **galleri** med fotos af beboere, der viser 'Her bo vi - og her passer vi på'.

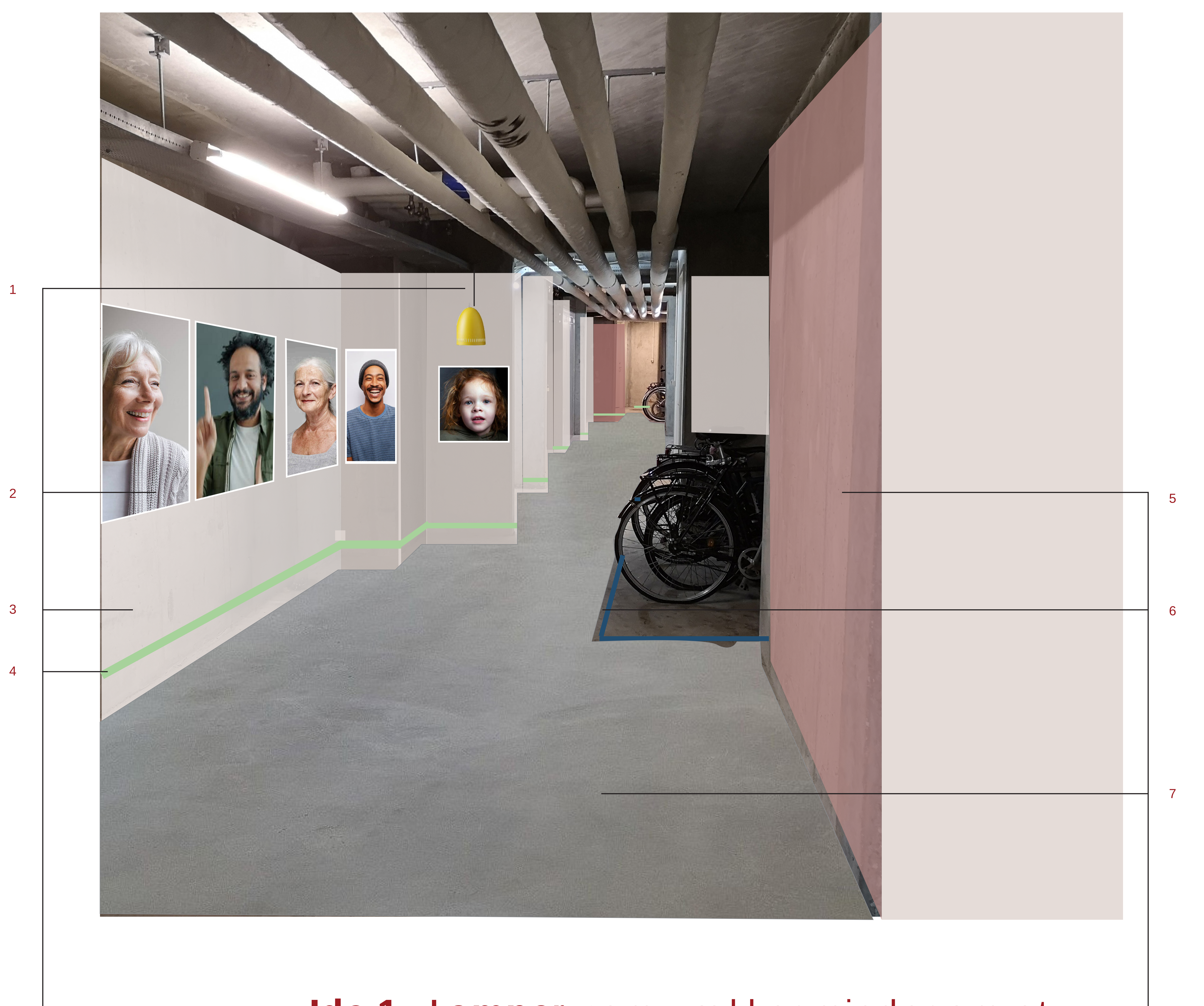
Skab **kendskab og respekt**: Hold grillaftner for naboer, lav børneaktiviteter i ferier og store cykeldag eller 'mal-kælderen-dag'.

Sørg for, at nogen har **ansvar** for, at kælderen er tryk.

Gør **ejendomskontoret** synligt i kælderen.

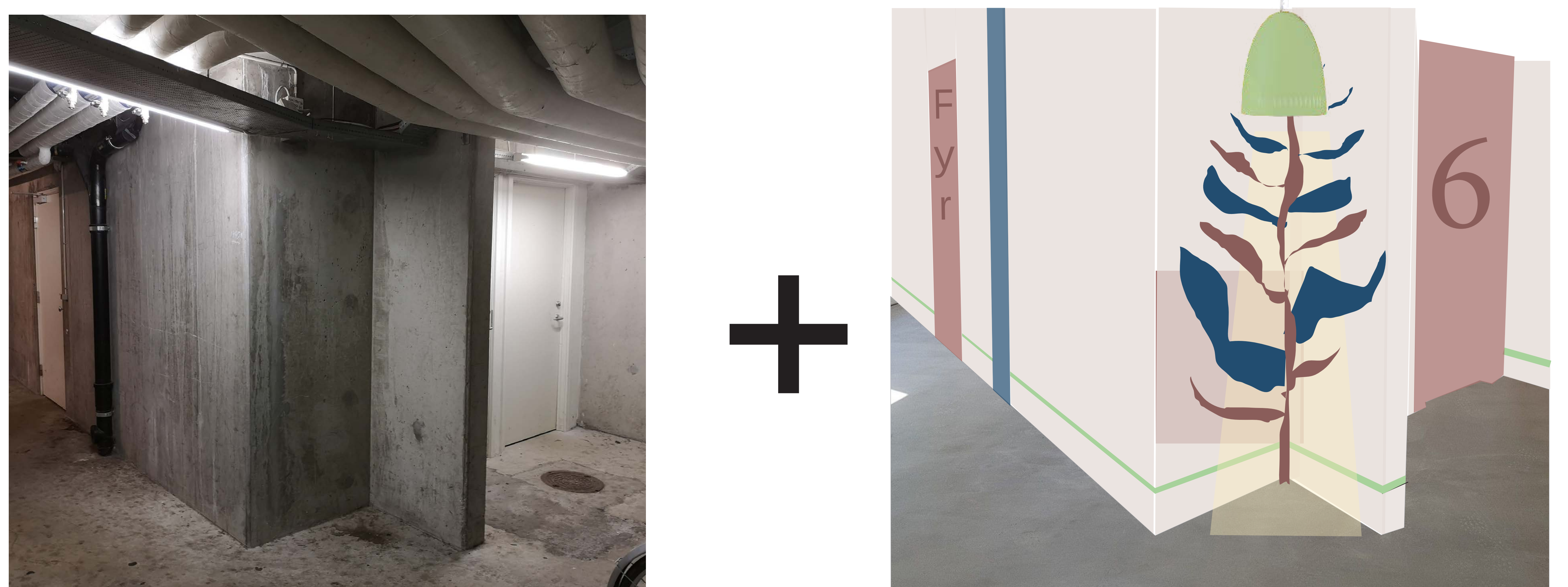


TRYGHED I KÆLDRE



- Ide 1 - Lamper**, som vækker minder om et hjem, sættes op i alle de 'blinde' kroge.
- Ide 2 - Portrætter** af beboere, taget af en professionel fotograf, sættes op i lange gange, for at signalere 'her passer vi på'.
- Ide 3 - Vægfarve** ændres til lys, men ikke hvid.
- Ide 4 -** Malet **kontraststrib**e langs gulvet hjælper svagtseende med at orientere sig, og viser vej mod nærmeste udgang.
- Ide 5 -** Udvalgte flader fremhæves med en **supplerende farve**, som skaber stemning.
- Ide 6 - Indramning af cykelparkering** skaber orden.
- Ide 7 - Poleret betongulv**, skaber refleks og ser rent ud.

TRYGHED I KÆLDRE

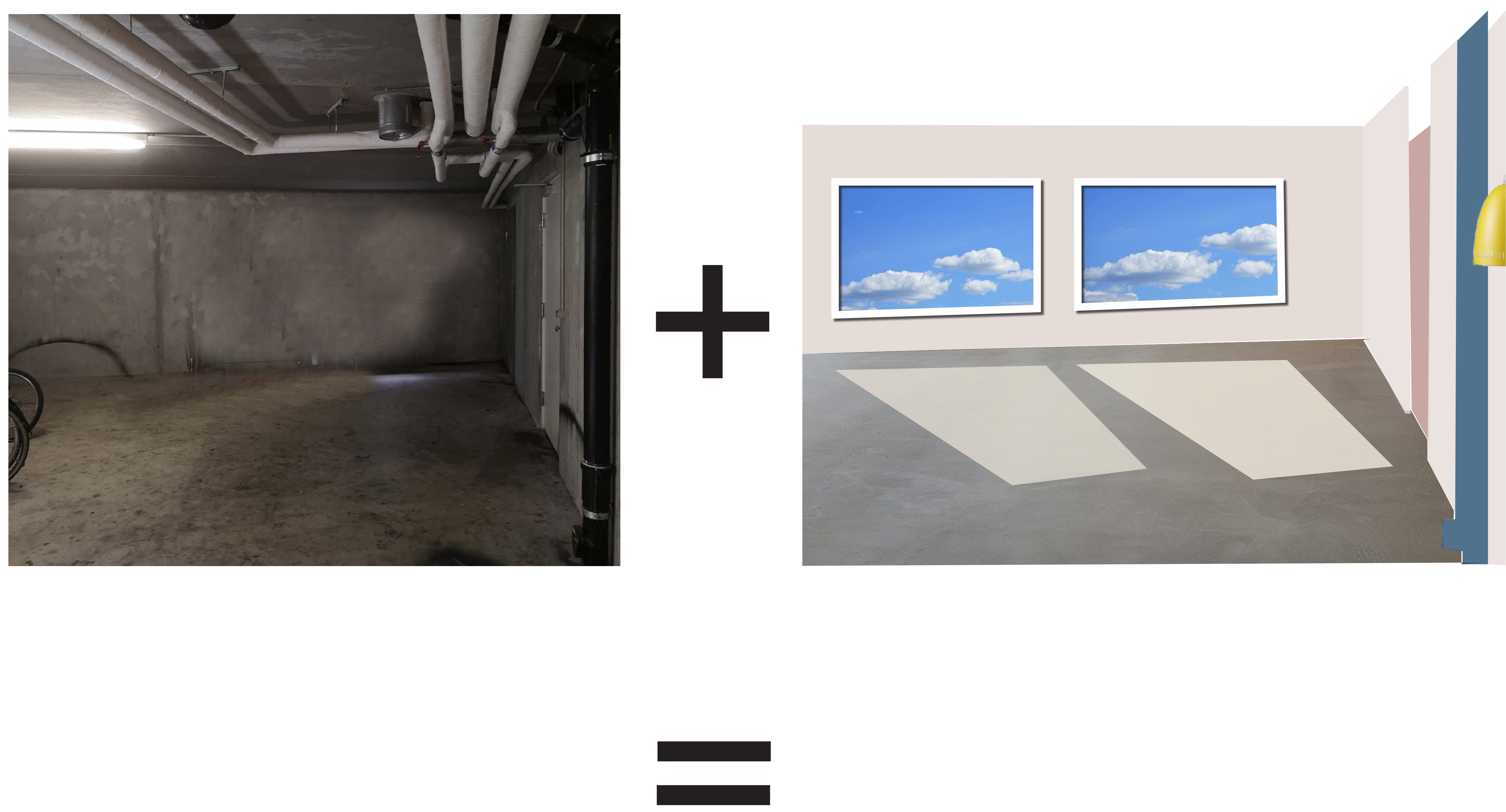


Ide 8 - Skiltning på alle døre, som viser mod en udgang eller fortæller, hvad, der er bag døren.

Ide 9 - Vægmalerier udføres i de mørke, uoverskuelige hjørne. Malerierne laves efter skitser udført af beboerne.

Ide 10 - Kontrastdetaljer. Ligesom der benyttes en supplerende farve på udvalgte flader, benyttes også en kontrastfarve på udvalgte bygningsdele.

TRYGHED I KÆLDRE



Ide 11 - Falske vinduer. Der opsættes 'vinduesrammer' hvori der er monteret print af himmel og skyer overført til akryl eller glas.

Ide 12 - Lysstrejf på gulvet. På gulvet under de 'falske' vinduer males felter med 'sollys'. Den falske udsigt giver en oplevelse af, at der kommer dagslys ind i kælderen. Mangel på dagslys er en af de ting, der skaber utryghed i kældre.

TRYGHED I KÆLDRE



Ide 13 - Lys i lyskasserne. Lyskasserne fremtræder nu mørke og beskidte. De males i gule farver. I lyskassen opsættes desuden lamper, der lyser med gyldent lys. På den måde opstår der en fornemmelse af at der strømmer dagslys ind i kælderen.

Ide 14 - På gulvet foran lyskasser opsættes **Plantekasser** fremstillet af plastaffald fra afdelingen. I kasserne plantes hårdføre græsser eller planter, som belyses med dagslyspærer.

TRYGHED I KÆLDRE



15

16

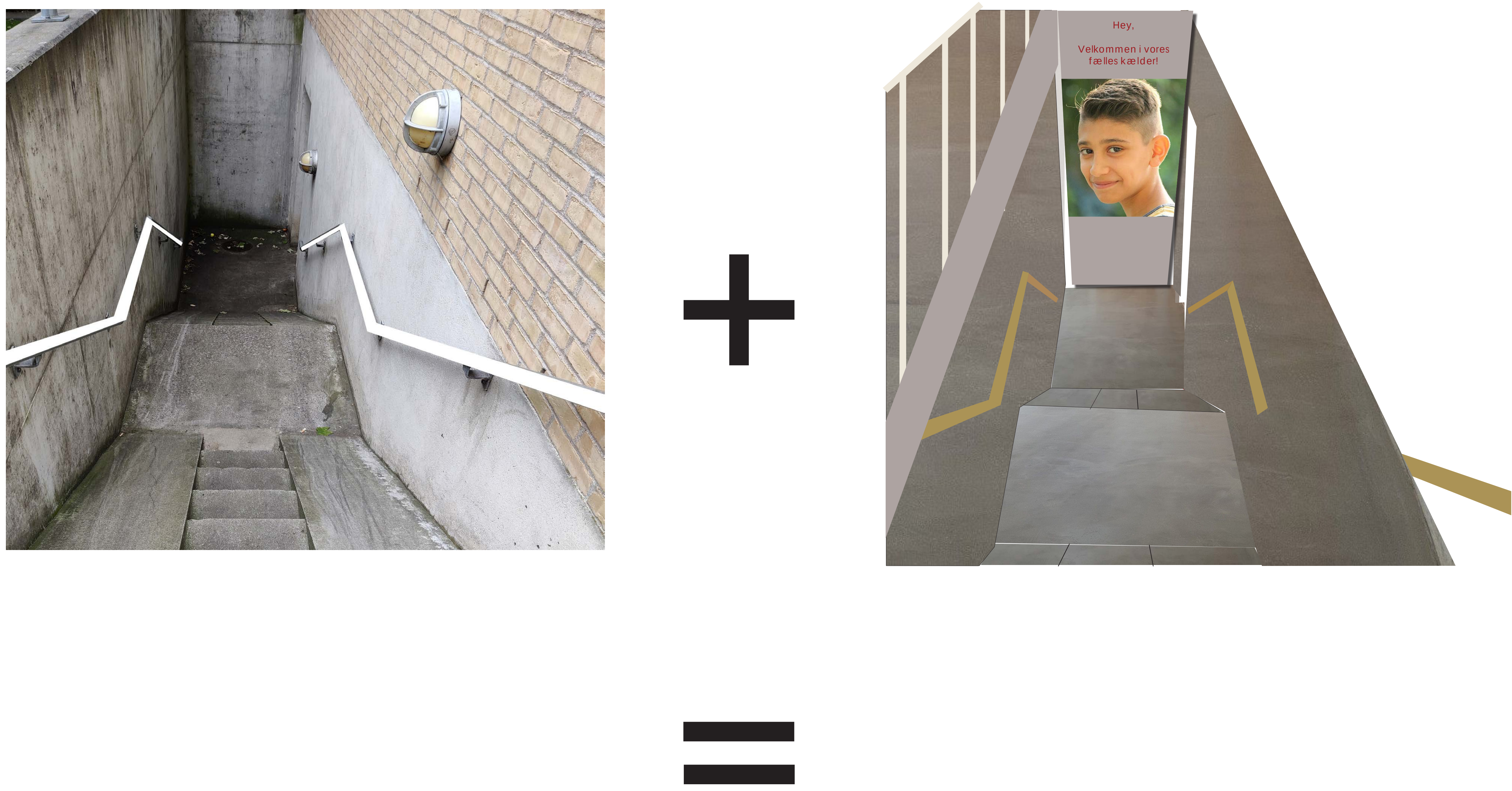
17

Ide 15 - Ved hjørnerne ind til sidegange i kælderen opsættes **gadespejle/trafikspejle**, så man kan se, om der er mennesker i sidegangen.

Ide 16 - På endevæggen i sidegangene opsættes 'falske' udsigter, for at gøre rummet mindre utrygt og mere velkommende.

Ide 17 - **LEDlamper** med farve- og styrkeregulering opsættes i sidegangene for at lave tilstrækkelig belysning både til at skabe tryghed og til, at finde ting i ens kælderrum.

TRYGHED I KÆLDRE



Ide 18 - Betonkant ved trappeskakten erstattes af stativ, som man kan se igennem. (Helhedsplan.)

Ide 19 - På endevæggen opsættes banner med billede af en af beboerne, der byder velkommen til kælderen.

Ide 20 - Nuværende galvaniserede **stål-gelændre erstattes** af gelændre i messing eller pulverlakerede gelændre. (Helhedsplan.)

Ide 21- Beton på gulv og på kanten af skakten poleres eller males. (Helhedsplan.)

TRYGHED I KÆLDRE



+



=



Ide 21- Etablering af beboerrum i et af de større kælderrum.

Vægge og gulve poleres og enkelte vægge males med en supplerende farve.

Alle slags aktiviteter kan laves i rummet. Hver aktivitet får et skab på hjul, hvori materialer og værktøj kan pakkes af vejen, når det ikke bruges.

Rummet kan enten bruges af alle beboere eller af en udvalgt gruppe - fx børn, unge eller seniorer.

Rummet kan fx bruges til at afholde kaffesyre eller læseklub, til at reparere cykler, rolatorer og knallerter eller snedekereres. Der kan afholdes loppemarkeder, udsalg eller legedag.